

Barcelona, 26 de abril de 2017 – El 26 de abril se conmemora el Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido, para sensibilizar a la población sobre los peligros de los excesos sonoros. Según la Organización Mundial de la Salud, se calcula que 1100 millones de jóvenes de todo el mundo podrían estar en riesgo de sufrir pérdida de audición debido a prácticas auditivas perjudiciales, con lo que es imprescindible que la concienciación sea cuánto más joven mejor.

Es importante señalar que actualmente los déficits auditivos asociados a la edad, tal como indica la Sociedad Española de Otorrinolaringólogos (SEORL) afectan a las personas de 40 años cuando antes se registraban a partir de los 60 y muchos músicos tienen afectada la vía auditiva por exposición continuada a impactos sonoros a demasiados decibelios.

La Federación de Asociaciones de Implantados Cocleares – Federación AICE está llevando a cabo, desde hace ya un tiempo, una campaña dirigida especialmente a los jóvenes para mejorar su sensibilidad auditiva.

A través de pósters y trípticos de diseño atractivo, la Federación AICE ofrece datos y consejos a los jóvenes sobre el cuidado de la audición entre una población donde casi el 50% se expone a niveles de ruido perjudiciales a consecuencia del uso de dispositivos de audio personales como reproductores de MP3 y teléfonos inteligentes.

Evitar los lugares ruidosos, el uso de cascos y no de auriculares de botón y escuchar música a un volumen moderado y controlando el tiempo de exposición, no hablar a gritos, usar tapones protectores en conciertos o discotecas y someterse a revisiones de la audición anuales (igual que se hace a nivel oftalmológico o dental) son los puntos principales que la Federación AICE quiere que los jóvenes, y la población en general, incorpore en sus rutinas.