Escrito por Federación AICE
Viernes, 23 de Abril de 2021 07:41

Primer Informe de la Organiación Mundial de la Salud sobre la Audición



El día internacional de concienciación sobre el ruido es una campaña que tiene lugar cada año el último miércoles de abril desde 1996. La Federación AICE, así como todas sus asociaciones autonómicas, nos unimos a este cometido, pues la audición es una parte muy importante de la salud pública.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) facilita datos muy alarmantes al respecto de la salud auditiva, como que para 2050 una de cada 4 personas tendrá problemas de audición, mientras que actualmente los datos son una de cada 5.

Las cifras son preocupantes, 8 millones de europeos sufren de insomnio por culpa del ruido ambiental. Los impactos en la salud se notan en los 43.000 ingresos hospitalarios asociados a la contaminación acústica. Esta puede provocar hipertensión y problemas cardiovasculares que arrojarían 10.000 muertes prematuras por efectos de la acústica urbana que en muchas ocasiones desconocemos.

El ruido es un gran factor de riesgo respecto a la pérdida auditiva. Por ejemplo, los niveles medios de presión acústica (NPA) en clubes nocturnos, discotecas, bares, gimnasios y locales deportivos en vivo pueden oscilar entre 100 y 112 decibelios (dB) NPA; los niveles en los conciertos de música pueden ser aún más altos. Para proteger nuestra audición, nunca deberíamos escuchar diariamente más de 15 minutos a 100 dB.

Además, la OMS recomienda un máximo de 1 hora de música al día en nuestros reproductores individuales y según estudios entre los jóvenes, estos triplican (hasta 3 horas diarias

asiduamente).

Es necesaria la conciencia social e individual sobre prácticas saludables. No solo debemos comer sano sino también cuidar nuestra audición, como por ejemplo usar cascos en lugar de auriculares y no estar expuestos durante largos periodos de tiempo a cantidades elevadas de decibelios. Los implantados cocleares hacen un llamamiento a la sociedad y al gobierno con leyes más restrictivas en relación a la contaminación acústica de las ciudades, tanto en términos laborales, tráfico, recintos de ocio cerrados, terrazas, apelando además al respeto por el descanso nocturno.

Desde Federación AICE pedimos a los medios de comunicación que den visibilidad a este día en pro de la sensibilización global de la población y estamos a su entera disposición para entrevistas contando con profesionales del tema, personas implantadas cocleares y/o familiares de las mismas quienes les pueden dar un punto de vista personal y humano sobre el tema.

Pueden descargar un resumen del Primer Informe de la Organiación Mundial de la Salud sobre la Audición en castellano.

Primer Informe de la Organiación Mundial de la Salud sobre la Audición

CONTACTO PARA ARTICULOS, MATERIAL Y/O ENTREVISTASLaia Zamora, Comunicación de Federación AICE laia@implantecoclear.org , Telf. 695532627Marta Grimaldos, Comunicación Federación AICE audiovisual@implantecoclear.org